

Elternrat Ittigen

Einladung zum Elterntreff

Clever Essen - konzentriert und leistungsfähig durch die Schulzeit

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Brainfood = Hirnfutter• wichtige Nährstoffe für die Gehirnleistung und Konzentration• positive und negative Ernährungseinflüsse auf die Leistungsfähigkeit• wie können Eltern die Konzentration, das Wohlbefinden und den Schulerfolg ihrer Kinder unterstützen?• viele praktische Tipps
Referentin	Marianne Botta Diener, dipl. Lebensmittelingenieurin, Fachlehrerin ETH, dipl. Fitnessinstruktorin und Rückentrainerin. Sie vereint die Themen Ernährung und Bewegung, beschäftigt sich als Journalistin, Buchautorin und Kursleiterin seit vielen Jahren mit Kindern und Jugendlichen und ist selbst Mutter von 8 Kindern.
Datum / Ort	Dienstag, 31. Mai 2016 / Aula Rotes Schulhaus Rain Ittigen
Zeit	19:30 – 21:30 h
Eintritt	Unkostenbeitrag von 5 CHF / Person
Anmeldung	Anmeldung gerne bevorzugt per E-Mail an: n.wurster@gmx.de oder mittels untenstehendem Talon Anmeldefrist: Freitag 27. Mai 2016 (Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt)

Anmeldetalon für den Elterntreff, Dienstag 31. Mai 2016

Senden an Frau Nadine Wurster, Sonnenblickstrasse 1n, 3063 Ittigen

Name: Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:..... E-Mail: